



**COMPTE-RENDU DE  
L'ASSEMBLEE GENERALE DU  
16 MAI 2025**



**Présents :**

Membres du CA = Brigitte Thomas, Présidente - André L'Honoré, Président adjoint - Catherine Le Corguillé, Trésorière – Sophie Toulou, Trésorière adjointe - Julie Dauly, chargée de communication - Hélène Helle, responsable des stages - Géraldine Rouxel, responsable du site - Dany Sellier

Excusés : Marie-Claire Hunout secrétaire - Max Bauer

*Parmi les adhérents* : 38 personnes ont signé la fiche de présence et 16 pouvoirs.

Le représentant de la municipalité est excusé.

Statuts et règlement intérieur sont disponibles sur le site de l'association (<https://www.occyogacesson.fr/>).

**Rapport moral et d'activités 2024-2025**

**Composition du bureau en 2024-2025 :**

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| • Présidente             | Brigitte Thomas              |
| • Vice-présidente        | André L'honoré               |
| • Trésorière             | Catherine Le Corguillé       |
| • Secrétaire             | Marie-Claire Hunout          |
| • Trésorières adjointes  | Sophie Toulou, Dany Sellier. |
| • Secrétaires adjoints   | Julie Dauly, Max Bauer       |
| • Responsable des stages | Hélène Helle                 |
| • Responsable du site    | Géraldine Rouxel             |

**Composition du conseil d'administration en 2024-2025 :**

Les membres du bureau

**Les professeurs de la saison 2024-2025 :**

L'équipe pédagogique comprend 7 professeurs :

Mireille Drouet, Maryse Pautrel, Véronique Stéphan, Christophe Bégot, Sandrine Gallou, Guilaine Le Toumelin, Manon Desfeux.

## **Bilan des cours**

### **Mireille DROUET**

- ✓ Cours du mercredi 18h15 à 19h45 -> 19 inscrits
- ✓ Cours du mercredi 20h à 21h30 -> 19 inscrits

### **Véronique STEPHAN**

- ✓ Cours du jeudi 18h à 19h30 -> 17 inscrits
- ✓ Cours du jeudi 19h35 à 21h05 -> 15 inscrits

### **Guilaine LE TOUMELIN**

- ✓ Cours du mercredi soir 18h30 à 20h -> 17 inscrits

### **Christophe BEGOT**

- ✓ Cours du mercredi matin 9h à 10h30 -> 10 inscrits
- ✓ Cours du mercredi matin 10h40 à 11h40 -> 12 inscrits
- ✓ Cours du vendredi 9h à 10h30 -> 9 inscrits
- ✓ Cours du vendredi 10h40 12h10 -> 8 inscrits

### **Maryse PAUTREL-CHATEL**

- ✓ Cours du mardi soir 18h30 à 20h -> 20 inscrits
- ✓ Cours du mardi 20h à 21h30 -> 14 inscrits
- ✓ Cours adapté du mardi ->12 inscrits
- ✓ Cours du jeudi 9h à 10h30 -> 19 inscrits
- ✓ Cours du jeudi 10h35 à 12h05 -> 17 inscrits
- ✓ Cours du jeudi de 12h30 à 13h30 : 10 inscrits

### **Sandrine GALLOU**

- ✓ Cours du lundi 16h15 à 17h45 : 15 inscrits
- ✓ Cours du lundi 18h15 à 19h45 -> 23 inscrits
- ✓ Cours du lundi 19h50 à 21h20 -> 18 inscrits
- ✓ Cours du samedi 10h-12h30/14h30-17h -> 17 inscrits

### **Manon DESFEUX**

- ✓ Cours du Jeudi :18h30-20h -> 19 inscrits
- ✓ Cours du Jeudi :20h-21h30 -> 14 inscrits

349 personnes sont adhérentes à l'OCC YOGA dont 260 Cessonnois.

323 pratiquants dont 29 inscrits sur 2 cours et un sur 3 cours.

## **Salles de pratique**

Les cours du soir ont majoritairement lieu dans la salle du Périscolaire de Bourgchevreuil. Le Château de la Monniais, la salle de l'aquarium et pendant l'hiver la salle de l'Étournel.

Cette année, comme l'an passé, la salle du château, peu isolée, a été fermée pendant la période hivernale.

Merci à tous les adhérents et aux professeurs d'avoir accepté les changements de salle.

Merci à tous les professeurs pour leur investissement et leur professionnalisme. Un merci tout particulier à nos professeurs qui ont accepté d'animer un stage, mais également à Manon et Sandrine qui ont remplacé Christophe qui était souffrant.

## Domaine associatif

L'établissement des payes est confié à Bretagne Profession Sports Loisirs basé à Cesson.

L'assurance à M. Julienne Allianz Assurances.

## Animations

- Trois stages de différents types de yoga ont pu être proposés du mois de novembre au mois de mai.
- Une conférence en janvier animée par des étudiants en master de psychologie sur : « Les effets de la pratique du yoga et de la méditation sur le bien-être psychologique ».

## Question

Deux professeurs nous ont interpellés sur la durée des cours du soir (ashtanga), elles proposaient de réduire la durée à une heure quinze. Dans la salle seule une personne est intervenue en disant qu'effectivement elle était fatiguée après son travail et qu'une heure quinze était peut-être suffisante. La proposition retenue est que nous fassions un sondage vers le mois de janvier pour déterminer la durée des cours 2026-2027.

⇒ **Rapport moral voté à l'unanimité**

## Bilan financier 2024 / 2025

Recettes en progression, inférieures au budget :

- Certains cours sont moins fréquentés (salle, horaire, nouveaux cours)
- Moins de stages
- Réajustement du coût des salles mises à disposition par la mairie
- Augmentation du nombre de « 2<sup>e</sup> cours »

### • **Septembre 2024 à août 2025 : analyse dépenses (estimations)**

Dépenses en augmentation :

- Salaires + Charges plus élevés, liés au nombre de cours, remplacements
- Répartition salaire/charges différentes : professeurs non-salariés
- Variation des provisions emploi difficiles à estimer

### • **Septembre 2024 à août 2025 : analyse résultat estimé**

Résultats sensiblement en baisse, reste positif :

- Taux de remplissage des cours à améliorer (meilleure répartition entre les cours)
- Provision de primes annuelles notamment pour la disponibilité de professeurs lors des remplacements

- Produits financiers en baisse

- **Septembre 2024 à août 2025 : bilan**

Fonds associatifs en progression avec :

- 1300€ augmentation provision pour risque emploi
- Dettes sociales en augmentation

## **Budget 2025-2026**

Budget à l'équilibre

Hypothèses :

- Contrainte en taille de salle
- Taux de remplissage des cours, 14 adhérents
- Maintien des cours actuels
- Prudence sur le nombre de stages
- Frais gestion paie en augmentation

Une question sur l'importance de notre réserve ?

→ Avec 7 salariés nous devons avoir une réserve a minima équivalente à 6 mois de fonctionnement.

## **Tarifs 2025-2026**

Légère augmentation des tarifs :

- Adhésion obligatoire : 30€
- Cours d'1h30 : 215€
- Cours d'1h15 : 170€
- Cours d'1h : 140€
- Cours du samedi (1 par mois) : 115€
- Tarifs réduits pour étudiants et demandeurs d'emploi (-50€)
- 2<sup>e</sup> cours (le moins cher) à -50%, sauf pour le cours mensuel du samedi.

⇒ **Le rapport financier et les nouveaux tarifs sont votés à l'unanimité**

## Organisation de la Saison 2025-2026

### Maintien du même nombre de cours

- Mireille nous a fait part de son désir d'arrêter les cours du soir, elle sera remplacée par Lysa.
- Cours dans les salles suivantes : périscolaire de Bourgchevreuil, aquarium, salle de l'Étournel et Château de la Monniais (cette salle ne pourra être utilisée pendant la période hivernale). Merci à la municipalité de nous prêter à titre gratuit les salles, dommage que la salle du château de la Monniais ne fasse pas l'objet de rénovation énergétique.
- Début des cours prévu le lundi 8 septembre.

Question : la salle du Château de la Monniais pourrait-elle rouvrir à partir du 1<sup>er</sup> avril ?

→ A voir avec la mairie.

### Inscriptions - Réinscriptions

Les réinscriptions des adhérents sont fermes, ces derniers peuvent pendant le mois de juin aller essayer les différents cours.

NOUVEAUTE : préinscription en ligne sur notre site internet (<https://www.occyogacesson.fr>) à partir du 4 juin jusqu'au 4 juillet. Un mail pour expliquer la procédure à suivre sera envoyé début juin à tous les adhérents.

Inscription des non adhérents : préinscription en ligne sur notre site, accessible à tous publics à partir du 4 août.

- Essai cours (septembre)
- Validation à partir du 1<sup>er</sup> septembre
- Possibilité d'annulation jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre

Une question sur la possibilité de régler avec 2 chèques ?

→ Possible, mais cela doit rester exceptionnel, pour ne pas surcharger le traitement des chèques. 1<sup>er</sup> encaissement des chèques en octobre, le cas échéant 2<sup>ème</sup> encaissement en janvier/février.

### Renouvellement du conseil d'administration

Les trois membres sortants sont candidats à leur succession (Julie Renault, Hélène Helle et Dany Sellier).

Une personne présente propose de rentrer au Conseil d'Administration : Luc Avril.

Nous sommes très heureux de l'accueillir.

### Information

Une attestation de règlement sera envoyée à chaque adhérent qui en fera la demande, après encaissement, en précisant le mode de règlement.

**L'assemblée générale se termine par un pot de l'amitié.**

Fait à Cesson-Sévigné le 18 mai 2025

La présidente : Brigitte Thomas