



**Planning et tarifs des cours
Saison 2025-2026**



⇒ **NOUVEAUTE** pour la saison 2025-2026 : **préinscriptions en ligne sur le site de l'OCC YOGA.**

- Préinscriptions en ligne réservées aux adhérent.es (de la saison 2024-2025) : du mercredi 4 juin au vendredi 4 juillet 2025 compris.
- Suspension des préinscriptions en ligne : du samedi 5 juillet au dimanche 3 août 2025 compris
- Préinscriptions en ligne (pour tou.tes, adhérent.es actuel.les et futur.es adhérent.es) : à partir du lundi 4 août 2025

JOUR	HORAIRES	TYPE YOGA	NIVEAU	PROFESSEUR.E	LIEU	TARIF
LUNDI	16h15-17h45	YIN YOGA	Tous niveaux	Sandrine	Etournel	215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA (dynamique)	Niveau 1 [pratique guidée]		Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	19h50-21h20		Niveau 2 [vers une pratique autonome]			215 €
MARDI	16h30-17h45	POSTURAL	Adapté	Maryse	Etournel	170 €
	18h30-20h		Tous niveaux		Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	20h-21h30		Avancé			215 €
MERCREDI	9h-10h30	ASHTANGA (dynamique)	Niveau 2 [vers une pratique autonome]	Christophe	Aquarium	215 €
	10h40-12h10		Niveau 1 [pratique guidée]			215 €
	18h30-20h	POSTURAL	Tous niveaux	Guilaine	Monniais/Etournel	215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA (dynamique)	Niveau 2 [vers une pratique autonome]	Lysa	Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	20h-21h30		Niveau 1 [pratique guidée]			215 €
JEUDI	9h-10h30	POSTURAL	Tous niveaux	Maryse	Aquarium	215 €
	10h35-12h05		Tous niveaux			215 €
	12h20-13h20		Tous niveaux			140 €
	18h15-19h45	POSTURAL	Tous niveaux	Véronique	Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	19h50-21h20		Tous niveaux			215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA (dynamique)	Niveau 1 [pratique guidée]	Manon	Aquarium	215 €
	19h50-21h20		Niveau 2 [vers une pratique autonome]			215 €
VENDREDI	9h-10h30	ASHTANGA (dynamique)	Niveau 1 [pratique guidée]	Sandrine	Aquarium	215 €
	10h40-12h10		Niveau 3 [pratique autonome]			215 €
SAMEDI	14h30-17h 1 cours/ mois*	YIN vers YANG	Tous niveaux	Sandrine	Périscolaire Bourgchevreuil	115 €**

Si 2 cours choisis ou plus : réduction de 50% sur le cours le moins cher**

Adhésion annuelle à l'OCC YOGA (obligatoire et non remboursable) : 30 euros

50 euros de remise pour les étudiants et les personnes en recherche d'emploi (sur justificatif)

* : Dates retenues (susceptibles d'être modifiées en cours d'année par la professeure) : samedis 13/09/25 ; 11/10/25 ; 15/11/25 ; 13/12/25 ; 10/01/26 ; 07/02/26 ; 07/03/26 ; 28/03/26 ; 30/05/26 et 20/06/26

** : Le cours mensuel « Yin vers yang » ne peut bénéficier de la remise de -50% sur le 2^e cours choisi