



Planning et tarifs des cours Saison 2026-2027



Inscriptions en ligne **réservées aux adhérent.es** (saison 2025-2026) : à partir du 10 juin jusqu'au 3 juillet 2026 compris.

Inscriptions en ligne pour tou.te.s : du 15 juillet au 30 novembre 2026 compris.

⇒ **NOUVEAUTÉ saison 2026-2027** : règlement des cours en ligne, par carte bancaire ou virement, lors de l'inscription.

JOUR	HORAIRES	TYPE YOGA	NIVEAU	PROFESSEURE	LIEU	TARIF
LUNDI	16h15-17h45	YIN YOGA	Tous niveaux	Sandrine	Etournel (<i>à confirmer</i>)	215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA YOGA (dynamique)	Niveau 1	Hélène	Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	19h50-21h20		Niveau 2			215 €
MARDI	16h30-17h45	HATHA YOGA (postural)	Adapté	Maryse	Etournel	170 €
	18h30-20h		Tous niveaux		Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	20h-21h30		Avancé			215 €
MERCREDI	9h-10h30	ASHTANGA YOGA (dynamique)	Niveau 3	Sandrine	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	10h40-12h10		Niveau 2			215 €
	17h-18h30	HATHA YOGA (postural) NOUVEAUTÉ 2026-27	Tous niveaux	Guilaine	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	18h30-20h	HATHA YOGA (postural)	Tous niveaux			215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA YOGA (dynamique)	Niveau 3	Lysa	Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	20h-21h30		Niveau 1			215 €
JEUDI	9h-10h30	HATHA YOGA (postural)	Tous niveaux	Maryse	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	10h35-12h05		Tous niveaux			215 €
	12h20-13h20		Tous niveaux			140 €
	18h15-19h45	HATHA YOGA (postural)	Tous niveaux	Véronique	Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	19h50-21h20		Tous niveaux			215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA (dynamique)	Niveau 1	Manon	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	19h50-20h50	VINYASA (dynamique) NOUVEAUTÉ 2026-27	Tous niveaux			140 €
VENDREDI	9h-10h30	ASHTANGA YOGA (dynamique)	Niveau 1	Sandrine	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	10h40-12h10		Niveau 3			215 €
	12h20-13h20	ASHTANGA & YIN YOGA NOUVEAUTÉ 2026-27	Tous niveaux			140 €
SAMEDI	14h30-17h 1 cours/mois*	YIN (Yin yoga) vers YANG (Danse du dragon)	Tous niveaux	Sandrine	Périscolaire Bourgchevreuil	115 €**

Si deux cours choisis ou plus : réduction de 50% sur le cours le moins cher**

Adhésion annuelle à l'O.C.C. YOGA (obligatoire) : 30 euros

50 euros de remise pour les étudiants et les personnes en recherche d'emploi (sur justificatif)

L'inscription aux cours est ferme, aucun remboursement ne sera possible (séances d'essai possibles pour les non adhérent.es en juin et septembre – dans les cours qui ne sont pas complets - sur inscription [voir infos sur le site web].

Essais possibles pour les adhérent.es en juin, après accord de la professeure concernée en début de séance).

* : Dates retenues (susceptibles d'être modifiées en cours d'année par la professeure) : samedis 12/09/26 ; 10/10/26 ; 14/11/26 ; 12/12/26 ; 16/01/27 ; 13/02/27 ; 13/03/27 ; 10/04/27 ; 15/05/27 et 12/06/27

** : Le cours mensuel « Yin vers yang » ne peut bénéficier de la remise de -50% sur le 2^e cours choisi